

STUDIO M DANSE & PILATES

Planning 2023 / 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 - 9h30 Pilates Reformer	8h30 - 9h30 Pilates Reformer	9h - 9h45 Préparatoire 2		8h30 - 9h30 Pilates Reformer	9h - 9h45 Préparatoire 1
9h30 - 10h30 Pilates Reformer		10h - 11h Street Élémentaire			10h - 10h45 1ers Pas
		11h - 12h Modern Élémentaire			11h - 12h Classique Élémentaire
		13h - 14h Street Juniors ados			12h45 - 14h Contemporain ados
17h - 17h45 Préparatoire 3		14h - 15h15 Modern ados			14h - 15h Classique Juniors ados
17h45 - 18h45 Street Ados	17h15 - 18h15 Modern Juniors	15h30 - 17h30 Atelier REBORN	17h - 18h Street Élémentaire		15h - 16h Contemporain Juniors
19h - 20h Heels 1	18h15 - 19h15 Street Juniors	18h - 19h Pilates Reformer	18h15 - 19h15 Street Intermédiaire	18h - 19h Pilates Reformer	
20h - 21h15 Heels 2	19h15 - 20h45 Modern Avancé	19h - 20h Barre au sol	19h15 - 20h45 Modern Intermédiaire	19h15 - 20h15 Pilates Reformer	